

## Continuação - Urticária e Anafilaxia Desencadeadas pelo Exercício

foram evidenciadas pequenas placas eritematosas em ambos os antebraços. Não havia pápulas nem houve o aparecimento de broncoespasmo.

Após conduta expectante, tanto o prurido quanto o eritema desapareceram gradativamente. No 8º minuto da recuperação, não havia mais queixa de prurido e as placas eritematosas se tornaram praticamente imperceptíveis. A paciente relatou que o quadro apresentado era exatamente o que ocorria quando praticava atividade física vigorosa, que provocasse sudorese, e negou alguma manifestação mais importante, como

placas urticariformes maiores, broncoespasmo ou outros sinais ou sintomas.

## Considerações Finais

O laboratório de ergometria pode ser útil na avaliação de urticárias físicas, especialmente a colinérgica, embora tal aplicação do método seja pouco usual. As diretrizes sobre Teste Ergométrico da Sociedade Espanhola de Cardiologia (4) consideram como classe I a utilização do teste ergométrico na avaliação de atletas com suspeita de asma induzida pelo exercício; fica a sugestão de que o método possa também ser aplicado na avaliação de outros quadros alérgicos.

## Referências Bibliográficas:

- 1) Geller M et al. Urticárias físicas: dermatoses com disfunção mastocitária – classificação. An Bras Dermatol. 2001; 76(1): 105-113.
- 2) Criado PR et al. Urticária. An Bras Dermatol. 2005; 80(6): 613-30.
- 3) Hosey et al. Exercise-Induced Anaphylaxis and Urticaria. Am Fam Physician. 2001; 64:1367-72,1374.
- 4) Arós F et al. Guías de práctica clínica en pruebas de esfuerzo. Rev Esp Cardiol. 2000; 53: 1063 – 1094.



## AGENDA 2008

### EVENTOS

● **XX CONGRESSO BRASILEIRO DE MEDICINA DO ESPORTE**  
7 a 9 de agosto de 2008  
Telefone:  
(11) 3106-7544  
Informações:  
[www.medicinadoesporte.org.br](http://www.medicinadoesporte.org.br)

● **VI CONGRESSO DE CARDIOLOGIA DO INTERIOR FLUMINENSE II JORNADA SUDESTE DE CARDIOLOGIA**  
30 de outubro a 01 de novembro de 2008  
Local: Hotel Atlântico  
Telfax: (22) 2643-9205  
7835-2235  
Organização e Informações:  
[www.argonautaseventos.com.br](http://www.argonautaseventos.com.br)  
Búzios - Rio de Janeiro, RJ

● **63º CONGRESSO BRASILEIRO DE CARDIOLOGIA**  
6 a 10 de setembro de 2008  
Local: EXPOTRADE Convention & Exhibition Center  
Informações:  
[www.cardiol.br](http://www.cardiol.br)  
Curitiba - PR

● **XV CONGRESSO DO DERC/SBC**  
20 a 22 de novembro de 2008  
Local: Centro de Convenções do Hotel Sofitel  
Av. Atlântica, 4240.  
Informações:  
[www.derc2008.com.br](http://www.derc2008.com.br)  
Copacabana - Rio de Janeiro, RJ

### CURSOS

● **ATUALIZAÇÃO EM REABILITAÇÃO CARDÍACA E CARDIOLOGIA DO EXERCÍCIO**  
05 e 06 de julho de 2008  
Informações:  
[www.incl.rj.saude.gov.br](http://www.incl.rj.saude.gov.br)  
Local: Instituto Nacional de Cardiologia  
Rua das Laranjeiras, nº. 374  
12º andar. Secretaria do Centro de Estudos  
Tel.: (21) 2511-2355  
Laranjeiras - Rio de Janeiro

● **XVII CURSO DE RECICLAGEM EM CARDIOLOGIA DA SOCERJ**  
02 a 05 de agosto de 2008  
Informações:  
[www.socerj.org.br](http://www.socerj.org.br)  
Local: Colégio Brasileiro de Cirurgiões  
Rua Visconde Silva, 52/ 2º andar - Auditório 1  
Botafogo - Rio de Janeiro

● **XII CURSO DE CARDIOLOGIA DO INSTITUTO ESTADUAL DE CARDIOLOGIA ALOYSIO DE CASTRO**  
16 de agosto de 2008  
Local: Auditório do CDPI  
Avenida Ataulfo de Paiva, nº 669 - 3º andar  
Informações: Centro de Estudos do IECAC  
Tel.: (21) 2246-2718  
Leblon - Rio de Janeiro

● **XV CURSO TEÓRICO-PRÁTICO DE ERGOMETRIA**  
5 de agosto a 3 de outubro de 2008  
Local: Santa Casa da Misericórdia do Rio de Janeiro - 6ª enfermaria  
Inscrições e informações: Setor de Ergometria da 6ª enfermaria  
Tel.: (21) 2220-6632 / 9807-8522 / 9577-6683  
(Sra. Marnice)  
Centro - Rio de Janeiro

**Sistemas de Ergometria e Ergoespirometria  
Esteiras para Avaliação e Reabilitação  
Desfibriladores, Cardioversores e Monitores  
ECG's Digitais, Oxímetros e Capnógrafos  
Assistência Técnica Permanente**



Tel: (0xx21) 2592-9232

[www.cael-on.com.br](http://www.cael-on.com.br)

**Porque sua tranquilidade é a  
nossa melhor imagem**